



Hi.Ra.Ku

テルミーでお手当て

テルミーとは、ギリシャ語で「温熱を利用した療法」を意味します。
温めることで疲れて凝り固まったあなたのカラダとココロをほぐしてゆきます。

土井 小百合 Doi Sayuri

〒542-0012

大阪市中央区谷町8丁目 1-60-305

☎ 090-8793-4740

✉ nana-chaton@docomo.ne.jp
hiraku.terumi@gmail.com



「テルミーでお手当」とは。

Hi. Ra. Kuでは、イトオテルミー療法で 全身のお手当をしてゆきます。



カラダにぬくもりと刺激を与えることで、自然治癒力に働きかけ、病気の予防、疲労回復、健康増進を図る温熱刺激療法です。テルミー線(数種類の植物で作られた線香)を点火した冷温器2本を1セットにして体表を摩擦します。テルミーのぬくもりは、優しくおだやかです。ゆったりと安心して受けていただけます。

例えば、疲労回復、血行をよくする、筋肉のこりをほぐす、筋肉の疲れをとる、神経痛、筋肉痛の痛みの緩解、胃腸の働きを助けるなど。

カラダの調子が良いとココロも開かれます。

病気を未然に防ぐために、テルミーを取り入れて健康維持にもつなげていただきたいと願っています。

※テルミーは副作用がなく、医薬品との併用も差し支えありません。しかし、テルミー療法を過信しすぎず、医療の過期を失わないことが大切です。症状の継続または増強が見られた場合には、すぐに医師の診察を受けましょう。

menu

Hi. Ra. Kuテルミーでお手当(全身)

1回 3000円/60分

Hi. Ra. Kuでは、おカラダ全身をお手当していきます。特にお疲れが出ている箇所は重点的にお手当ていたします。



完全予約制・不定休

OPEN 10:00~21:00

女性限定(ご夫婦・ご家族での施術をご希望の方はご相談ください)
お着替えなどは、こちらでご用意しております。
ご予約、お問合せはメールまたは、お電話にてお願いいたします。